УГЛУБЛЁННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

Каждый, кто переболел COVID-19 может пройти углублённую диспансеризацию бесплатно по полису ОМС. Это расширенное обследование, которое поможет определить, как вирус повлиял на организм. По результатам обследований, при необходимости, будет назначено лечение и реабилитация, также бесплатно по полису ОМС.

ЗАЧЕМ НУЖНА УГЛУБЛЁННАЯ ДИСПАСЕРИЗАЦИЯ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЁННОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Перенесённая новая коронавирусная инфекция оказывает влияние на все органы и системы человека, наиболее часто фиксируются изменения со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Однако помимо характерных для COVID-19 осложнений, у каждого пациента могут быть выявлены индивидуальные, обусловленные общим состоянием его здоровья.

НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ COVID-19:

- **Болезни органов дыхания:** кашель, одышка, слабое насыщение крови кислородом.
- **Болезни сердца и сосудов:** тромбы, инсульты, нарушения сердечного ритма.
- **Нервная система:** потеря вкусов и запахов, головокружение, проблемы с памятью.
- **Психическое здоровье:** депрессия, повышенная тревожность, нарушения сна.
- **Общие нарушения:** анемия, боли в суставах, выпадение волос.

КТО МОЖЕТ ПРОЙТИ УГЛУБЛЁННУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Пройти углублённую диспансеризацию могут лица от 18 лет, перенесшие новую коронавирусную инфекцию, спустя 60 дней после того, как пациент переболел COVID-19.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА УГЛУБЛЁННУЮ ДИСПАСЕРИЗАЦИЮ

– на официальном сайте ГАУЗ СО «Рефтинская ГБ» https://reftgb.ru/ на главной странице в разделе «Углублённая диспансеризация после COVID-19»

– в регистратуре по телефонам 8-953-609-29-17, 8-908-904-13-76

– в Call-центре по вопросам диспансеризации 8-908-909-58-62

– в личном кабинете на портале Государственных услуг в разделе «Здоровье»

– на региональном портале самозаписи https://registratura96.ru/

ВРЕМЯ РАБОТЫ КАБИНЕТА

Понедельник, вторник с 8-00 до 20-00,

Среда, четверг, пятница с 8-00 до 17-00.

График работы кабинета медицинской профилактики по субботам выложен на официальном сайте ГАУЗ СО «Рефтинская ГБ» https://reftgb.ru/ в разделе «Диспансеризация и профосмотры».

Диспансеризация после COVID–19

Углубленная диспансеризация позволяет выявить опасные осложнения после инфекции

Этапы диспансеризации

I этап

1. Анкетирование
Позволяет врачу оценить основные жалобы и симптомы пациента

2. Измерение насыщения крови кислородом — сатурации
Для оценки дыхательной системы

3. Тест с шестиминутной ходьбой
Проводится по показаниям, исследование сердечно-сосудистой системы

4. Определение концентрации D-димера в крови
Для перенесших COVID–19 средней степени и выше, оценка риска развития тромбозов

5. Рентгенография органов грудной клетки
Для лиц, не проходивших ее в течение года, для оценки деятельности дыхательной системы

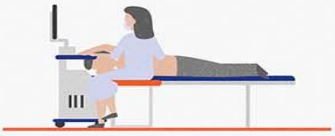
6. Спирометрия
Для оценки деятельности дыхательной системы

7. Общий клинический анализ крови

8. Биохимический анализ крови

По результатам исследований первого этапа проводится осмотр врачом-терапевтом, который может направить пациента на второй этап

II этап



1. Эхокардиография
Позволяет выявить нарушения деятельности сердца и сосудов

2. Дуплексное сканирование вен нижних конечностей (УЗИ)
Позволяет определить наличие тромбоза

3. КТ органов грудной клетки
Для оценки деятельности дыхательной системы

По итогам врач-терапевт

- Оценивает необходимость дальнейшего диспансерного наблюдения и показания к реабилитации
- При необходимости направляет на дополнительные исследования

Частота развития осложнений после COVID–19